



LEGISLATIVE COUNCILLOR (MEDICAL) Dr. Hon LEUNG Ka-lau
立法會議員 (醫學界) 梁家騮醫生

致：各大傳媒採訪主任

「超時工作及通宵候召對公立醫院醫生影響」研究新聞稿

立法會(醫學界)議員梁家騮醫生委託中文大學醫學院精神科學系，進行「超時工作及通宵候召對公立醫院醫生影響」的研究。今日，梁議員偕同研究項目負責人中文大學精神科學系榮潤國教授，在立法會大樓召開發布會公布結果。

研究分為兩階段：第一階段於2012年11月至2013年3月間，以問卷形式訪問近600名公院醫生，結果發現公院醫生平均每週工作61小時，睡眠不足的情況亦相當普遍，多於三分之一的醫生於工作天平均睡眠時間少於6小時。工時越長的醫生，受到睡眠不足的影響越嚴重，例如過去一年內曾發生醫療失誤的比率，每週工時50小時以下的醫生為21.8%，每週工時65小時以上的醫生為36.2%。

第二階段於2013年12月至2014年6月間，為41名前線公院醫生進行一星期的睡眠質素監測，並於其通宵候召前後作神經心理認知測試。結果發現醫生在通宵候召後平均只有4小時睡眠時間，睡眠效率亦較平日為差，在候召工作後，於連續作業測試中遺漏錯誤率增加了10%，於精神運動警覺試驗中得分亦較低。

鑑於研究結果揭示公院醫生工時過長，而過長工時對醫生的表現確實造成負面影響，梁議員認為醫院管理局應推行醫生標準工時，使管理層有誘因改善效率，避免不必要地增加醫生工時，同時使超時工作的醫生獲得合理補償，以及保障醫生與病人安全。

立法會議員(醫學界)梁家騮

二零一五年十月二十八日